



PROGRAMME D'ACTIVITES

JUN 2025

Renseignements - inscriptions aux activités et aux sorties :

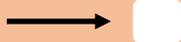
Seniors : appeler Estelle au 07 50 23 05 95

Familles : appeler Corinne au 07 49 93 64 60

• Activités pour parents-enfants



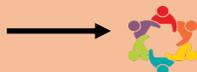
• Activités pour tous



• Activités pour séniors



• Activités partenariales



ASSOCIATION D'ANIMATION AU CENTRE DES MONTAGNES

Moûtiers - Aigueblanche

70, rue du pain de mai - 73600 MOUTIERS



AACM Moûtiers Aigueblanche

<https://www.aacm-moutiers.fr>



VALLÉES D'AIGUEBLANCHE
Communauté de communes



Seniors on Danse

Venez tester la danse, source de bien être !

Mardi 10 juin, 1^{er} Groupe à 9h30 et 2nd Groupe à 10h40

Salle Jonquille, Espace Boéro à Moûtiers

Escapades Emotions en Famille

Partez à la rencontre des 'petites bêtes' dans la Vallée de Nâves
En compagnie de Philippe Pellicier Nature en Tarentaise

Mercredi 11 juin Départ de l'AACM à 10h, retour à 15h30
Prévoir un pique-nique



Inscription auprès de Corinne

Covoiturage et mini-bus

Jardin partagé intergénérationnel

Un jardin...Mille rencontres...

Rendez-vous Jeudi 12 juin de 14h30 à 16h00 à l'AACM

Ouvert à tous — Curieux bienvenus

Atelier Parents-Enfants 'Alimentation par le jeu'

Valène, Fanny et Corinne vous font découvrir le goût
et l'équilibre alimentaire sous forme ludique



Mercredi 18 juin, 10h30-11h45, dans les locaux du SASEP, à Moûtiers

Inscription auprès de Corinne

Atelier créatif « Pâte à Modeler Maison »

Parents/enfants et grands-parents/petits-enfants

Je crée des petits personnages sortis de mon imagination !

Mercredi 18 juin, de 14h00 à 16h30, à l'AACM

Inscription auprès de Corinne

Atelier cuisine en famille

Parents/enfants et grands-parents/petits-enfants

Préparer et déguster des recettes salées-sucrées estivales

Mercredi 25 juin, de 9h00 à 13h30, à Saint Marcel Village

Inscription auprès de Corinne

Covoiturage et Mini-bus